

EINLADUNG TRAININGSWOCHENENDE KUNSTRAD

20-22.11

Spaß, Action und Kunstrad

**ORT:
CVJM DUSSLINGEN**



TRAININGSWOCHENENDE KUNSTRAD

Du hast Lust auf ein sportliches
Wochenende voller Spaß, Action und
Kunstrad? Dann bist du hier genau richtig!

Wir laden alle Kunstradfahrerinnen und
Kunstradfahrer des Radsportbezirks
Achalm herzlich zum unserem
Trainingswochenende ein!

Gemeinsam wollen wir trainieren, neues
ausprobieren und unsere Technik
verbessern. Natürlich ist das nicht alles:
Neben dem Training sind coole Spiele,
leckeres Essen und eine gute Stimmung
unter vielen anderen Kunstrad
begeisterten.



Wann? 20.11 - 22.11



Preis: 30€

Überweisung an:

Jens Janevski

IBAN: DE85500240247871727133



Anmeldung zu:
kunstrad@radsportbezirk-achalm.de
oder persönlich abgeben bis zum
30.September



PROGRAMM

Freitag

- 17:30 CVJM Dußlingen Zimmer beziehen
- Abendessen
- Bunter gemeinsamer Abend

Samstag

- Frühstück
- 9 Uhr Trainingsbeginn, Hönisch Halle
- Mittagessen
- Trainingseinheit
- Kuchen/Fingerfood
- Spiele
- Abendessen
- Bunter gemeinsamer Abend

Sonntag

- Frühstück
- 9:30 Trainingseinheit
- 12:30 Ende, Hönisch Halle

Anmeldung

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Notfalltelefonnummer: _____

Ich habe folgende Allergien/Unverträglichkeiten:

Es müssen Folgende Medikamente eingenommen werden (Wann und wofür):

- ☐ Ich esse vegetarisch
- ☐ Hiermit stimme ich zu, dass mein Sohn/Tochter am Trainingswochenende bzw. damit verbunden Veranstaltungen teilnimmt
- ☐ Ich schlafe vor Ort
- ☐ **Ich schlafe Zuhause** (Sie holen ihr Kind um c.a 21:30 und können es am nächsten Tag um 9 Uhr zur Halle am Hönisch bringen.)

Datum:

Unterschrift Erziehungsberechtigter:

Packliste

Nötig:

- Kunstrad
- Krankenversicherungskarte
- Impfpass
- Ausweisdokument
- Bettwäsche 3-teilig
- Handtücher
- Sportkleidung
- Persönlicher Bedarf

Wenn vorhanden:

- Einrad
- Handstandhölzer/Liegestützgriffe

CHECKLISTE

- Anmeldung persönlich oder an: kunstrad@radsportbezirk-achalm.de geschickt?
- 30 Euro an DE85500240247871727133 überwiesen?